

Voici 8 métiers idéaux pour bouger au quotidien ! Être assis sur une chaise toute la journée ne vous motive pas à choisir votre métier ? Vous êtes une pile électrique dans votre quotidien et vous voulez qu'il en soit de même dans votre vie professionnelle ? Alors la suite de l'article est pour vous.

Paysagiste

Rejoignez une équipe de jardiniers ou d'ouvriers du bâtiment pour aménager les jardins, parcs publiques, balcons ou terrasses. Et ce pour les particuliers, comme pour les collectivités ou les entreprises. Vous devrez préparer vos plans au bureau, puis les réaliser sur place !

Aide à domicile

Aidez les personnes âgées, en situation de handicap dans leurs tâches ménagères du quotidien, gardez des enfants, préparer les repas... Ce métier vous donne l'opportunité d'accorder votre attention et votre énergie à ceux qui en ont le plus besoin. Vous proposant également des missions constamment différentes, en mouvement et en déplacement chez vos clients.

Plombier-chauffagiste

Occupez-vous de la plomberie, robinetterie, sanitaire et chauffage de particuliers, entreprises ou encore de collectivités. Sans cesse en mouvement, mais non loin de votre bureau, ce métier vous assurera un métier riche en missions et en déplacements.

Serveur

Répondez aux besoins et aux commandes clients dans un bar, un restaurant ou un bistrot. Assurez la liaison entre la salle et la cuisine afin d'assurer le fonctionnement de votre établissement. Vous serez sans cesse en interaction avec les clients, parfait si vous aimez le relationnel et le travail en équipe.

Educateur sportif

Dans les métiers qui bouge, difficile de faire mieux. Initiez les jeunes, adultes ou seniors à différents sports, en tenant compte de leur niveau. Vous donnerez les meilleurs conseils pour progresser sans se blesser, tout en transmettant les valeurs de sport et votre expertise.

Ambulancier

Conduisez les personnes nécessitant des soins ou une assistance médicale d'urgence vers les hôpitaux et cliniques les plus proches de leurs domiciles. Vous saurez également fournir un rapport sur leur état de santé à l'établissement de prise en charge, ou même administrer vous-mêmes les premiers soins. Un métiers pour bouger idéal.

Pompier

Si vous avez une bonne condition physique et avez un moral prêt à soulever des montagnes, alors n'hésitez pas à rejoindre ce corps de métier. Vous aurez la mission de secourir les citoyens, assister les personnes en lutte contre les incendies, inondations ou encore les accidents. Pas de routine chez les pompiers !

Chef de chantier

Préparez, organisez et suivez le bon déroulement de vos chantiers. Vous serez en contact avec un grand nombre de corps de métiers différents, ce qui rend la tâche riche en rencontre. Si vous avez un sens aigu pour mener les hommes, que les normes de sécurité sont importantes à vos yeux, alors n'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre ce métier.

[Et si vous avez besoin d'un accompagnement dans votre démarche, n'hésitez donc pas à contacter la Mission Locale d'Aubervilliers.](#)